

# Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienos bėgimas

## NUOSTATAI

### 1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- 1.1. Ugdyti patriotinius meilės ir pagarbos Tėvynei jausmus.
- 1.2. Populiarinti sveiką gyvenimo būdą Prienų rajono ir šalies gyventojų tarpe.
- 1.3. Kelti sportininkų meistriškumą, ugdyti ištvermę bei moralines – valines savybes.
- 1.4. Išsiaiškinti geriausius bėgikus.

### 2. VIETA IR LAIKAS

2.1. Varžybos vykdomos 2017 m. kovo 11 d. (šeštadienį) Prienuose, Laisvės a. 12.

2.2. Išankstinė registracija <https://dbtopas.lt/takas/lt/varz/> arba el. p. [audriusdel@gmail.com](mailto:audriusdel@gmail.com) iki kovo 8 d. 23:59 val.

#### **Registracijos pradžia – 2017 vasario 8 d. 12:00 val.**

**Pirmiems užsiregistravusiems 100 dalyvių (išskyrus Prienų rajono bendro lavinimo mokyklų mokinius ir Prienų rajono savivaldybės gyventojus) startas nemokamas.**

Kitiems – 3 eurai, varžybų dieną – 8 eurai (mokestis mokamas varžybų centre, atsiimant numerį).

**Prienų rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai ir Prienų rajono savivaldybės gyventojai startuoja nemokamai.**

Prienų rajono mokinių registracija el. p. [info@prienusportas.lt](mailto:info@prienusportas.lt) iki kovo 8 d. 15:00 val.

Visa informacija apie varžybas: [www.prienusportas.lt](http://www.prienusportas.lt)

Visiems, užsiregistravusiems iki kovo 8 d. 23:59 val. bus pagaminti vardiniai numeriai.

Numerių ir elektroninių laiko matavimo mikroschemų (čipų) išdavimas 10:00 - 11:40 val.

Prienų rajono savivaldybės administracinio pastato pirmame aukšte ( Laisvės aikštė 12).

2.3. Šventinės programos pradžia. Vėliavos pakėlimas 12:00 val.

2.4. Išvykimas į starto vietą 12:10 val. autobusais nuo Prienų kultūros ir laisvalaikio centro.

2.5. Pagrindinio (10 km) nuotolio startas 13:00 val. prie „Birštono Nemuno vingio“ (Turistų g. 18).

5 km ir 2 km startas duodamas, kai pagrindinio nuotolio (10 km) lyderiai prabėga 5 km ir 2 km starto vietas (apie 13:15val. ir 13:25 val.).

### 3. DALYVIAI

3.1. Bėgime gali dalyvauti bėgimo mėgėjai ir profesionalai, pasitikrinę sveikatą, gavę gydytojo leidimą dalyvauti bėgime. Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas traumas, kiekvienas atsako už savo sveikatą, pasirašydamas registracijos lape. Už nepilnamečių dalyvavimą ir sveikatą varžybų metu ir po jų, atsako delegavusi organizacija (mokykla), treneriai, globėjai, tėvai. Dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, savo noru ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime ir po jo susijusią riziką (tame tarpe ir su įvairiais sveikatos sutrikimais, traumomis, nelaimingais atsitikimais ir pan.), bei įsipareigoja dėl to nereikšti organizatoriams jokių pretenzijų. Užsiregistruodami bėgime, dalyviai sutinka su varžybų nuostatais.

3.2. Dalyviai turi laikytis varžybų taisyklių, sąžiningai rungtyniauti, nuotolį įveikti savo jėgomis ir nesinaudoti kitų pagalba. Varžybų metu draudžiama lydėti varžybų dalyvius dviračiais, riedučiais, atsivesti bėgti gyvūnus. Dalyviai turi turėti tinkamą bėgimui avalynę, aprangą. Kviečiame dalyvius pasipuošti tautinių spalvų atributika.

3.3. Dalyviai numerius turi prisisegti gerai teisėjams matomoje vietoje. Dalyviai turi tinkamai prisitvirtinti laiko matavimo „čipą“ ant batelio. Atidavus elektronines laiko matavimo mikroschemas, bus įteikta atminimo dovanėlė.

Bėgimo numerius galima bus pasilikti prisiminimui.

Už negražintą elektroninę laiko matavimo mikroschemą (čipą) – 5 eurų mokestis.

#### 4. PROGRAMA

<b>2 km</b>	mergaitės	M12	(2005 m. g. ir jaunesnės)
	berniukai	V12	(2005 m. g. ir jaunesni)
	mergaitės	M15	(2004-2002 m. g.)
	berniukai	V15	(2004-2002 m. g.)
	merginos	M19	(2001-1998 m. g.)
	vaikiniai	V19	(2001-1998 m. g.)
<b>5 km</b>	moterys	M	(1962 m. g. ir jaunesnės)
	vyrai	V	(1962 m. g. ir jaunesni)
	moterys	MS	(1961 m. g. ir vyresnės)
	vyrai	VS	(1961 m. g. ir vyresni)
<b>10 km</b>	moterys	ME	(1997-1978 m. g.)
	vyrai	VE	(1997-1978 m. g.)
	moterys	MVET	(1977 m. g. ir vyresnės)
	vyrai	VVET	(1977-1958 m. g.)
	vyrai	V60	(1957 m. g. ir vyresni)

**14.00 TAUTOS VIENYBĖS BĖGIMAS** – šventinis, parodomasis, nevaržybinis (~ 800 m) bėgimas - ėjimas, vykdomas miesto gatvėmis (jame kviečiami dalyvauti visi - miestiečiai, sveikuoliai, šauliai, kolektyvai, šeimos, miesto svečiai, varžybų žiūrovai, prabėgę dalyviai ir kiti).

#### 5. APDOVANOJIMAS

5.1. Visų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami rėmėjų įsteigtomis taurėmis, prizininkai - medaliais. Absoliučiai greičiausi 2 km ir 5 km bėgikai apdovanojami rėmėjų taurėmis, 10 km – Mero taure.

Visi bėgimo dalyviai – atminimo dovanėlėmis.

5.2. Apdovanojimas vyks 14:30 val.

**12.20 – 13.20** Laisvės aikštėje, laukiant bėgimo dalyvių finišo, vyks koncertas. Po finišo varžybų dalyviai bus vaišinami arbata, koše.

#### 6. INFORMACIJA

[www.prienusportas.lt](http://www.prienusportas.lt)

Audrius Deltuva – 8 685 82415