



2019 judėkim.lt

KONKURSAS „MANO KLASĖS MANKŠTA“



APIE...

Konkursas „**Mano klasės mankšta**“ (toliau – konkursas) skirtas 1-5 ir 6-12 klasių mokiniams.

Konkurso pradžia 2019 m. spalio 21 d.

Konkurso pabaiga 2019 m. gruodžio 2 d.

Konkursą organizuoja Lietuvos asociacija „Sportas visiems“.

Konkursas – socialinės iniciatyvos Judėkim.lt dalis, jo tikslas – skatinti Lietuvos moksleivius daugiau judėti, mankštintis ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą.

KAIP DALYVAUTI KONKURSE?

Norinčias dalyvauti konkurse klases prašome užsiregistruoti tinklapyje **judėkim.lt**, užpildyti registracijos formą ir įkelti nufilmuotą mankštą.

KĄ SVARBU ŽINOTI FILMUOJANT MANKŠTĄ KONKURSUI?

Konkurso metu kuriamų filmukų **tema – klasės mankšta**.

Konkurso dalyvių pateiktame filmuke turi būti:

- ✚ Užfiksuoti nuo 5-7 mankštos pratimų;
- ✚ Atlikti 3-4 mokinių/dalyvių perrikiavimus (pvz.: vora, ratas, puslankis, linijos);
- ✚ Panaudotos 2-5 skirtingos mokymo priemonės (kamuoliai, gimnastikos lankai, šokdynės, šokinėjimo gumos ir kt.).
- ✚ Mankštos video filmuke nufilmuotų moksleivių skaičius nėra ribojamas – gali dalyvauti visa klasė, keli jos mokiniai, kelios paralelinės klasės.
- ✚ Klasė, kuri jau dalyvauja konkurse viena ar susijungusi su paraleline klase, nebegali jungtis ir dalyvauti konkurse antrą kartą.
- ✚ Klasės mankšta gali būti nufilmuota lauke, sporto salėje, klasės patalpose ir kitose vietose.

- ✚ Filmukas turi būti ne trumpesnis nei 2 minutės ir ne ilgesnis nei 3 minutės.
- ✚ Filmukas gali būti būti nufilmuotas nevientisai, sumontuotas iš kelių klasės mankštų, pavyzdžiui viename filmuke sumontuota klasės mankšta mokyklos sporto salėje ir stadione ar kitoje vietoje. Sumontuoto filmuko trukmė turi išlikti 2-3 min.
- ✚ Konkurse gali dalyvauti ne daugiau nei 2 klasės atsiųsti video filmukai.

Organizatorius neatsako už internetinio ryšio trikdžius. Atsiradus techniniams nesklandumams, keliantiems kliūtis organizuojamo žaidimo vykdymui, organizatorius deda visas galimas pastangas kuo greičiau jas pašalinti.

Konkurso organizatoriai Lietuvos organizacija „Sportas visiems“ patvirtina, jog pateikti duomenys bus tvarkomi tik konkurso organizavimo tikslais. Visais kitais, šiose taisyklėse nenumatytais atvejais, asmens duomenys tretiesiems asmenims gali būti atskleidžiami tik LR teisės aktų numatyta tvarka.

VERTINIMAS

Konkurso dalyvių video klipus vertins ir balus skirs komisija bei tinklapio judekim.lt lankytojai. Komisijos nariai, vertindami mankštą, jai skirs nuo 1 iki 10 taškų. Komisijos balas sudaro 70%, o „Patinka” mygtuko paspaudimai – 30% konkursinio balo.

Konkurso komisija vertins:

- ✚ mankštos fizinį naudingumą,
- ✚ mankštos originalumą,
- ✚ klasės pademonstruotą kūrybiškumą.

APDOVANOJIMAI

Konkurso laimėtojai bus paskelbti 2019 m. gruodžio 15 dieną interneto tinklapyje judekim.lt. Laimėję konkurso dalyviai taip pat bus informuoti asmeniškai registracijos metu nurodytu elektroniniu paštu.

I vietos nugalėtojai laimės savaitgalio kelionę į Palangą - festivali „Sportas visiems“, nugalėtojų taurę, judekim.lt marškinėlius!

II vietos laimėtojai – diplomus, medalius ir konkurso marškinėlius.

III vietos laimėtojai – diplomus, medalius ir konkurso marškinėlius.

Jei prizų laimėtojai nurodė neteisingus kontaktinius duomenis ir su jais nepavyksta susisiekti per 5 darbo dienas nuo laimėtojo paskelbimo datos, išrenkama kita klasė ir jai atitenka prizas.

ATKREIPKITE DĖMESĮ, KAD... 😊

- ✚ Kelionės data nekeičiama (Festivalis “Sportas visiems” vyks 2020 m. gegužės 29-31d.).
- ✚ Laimėti prizai į piniginius laimėjimus nekeičiami.
- ✚ Prizų laimėtojų kelionės, nakvynės ir kitos išlaidos, susijusios su prizų atsiėmimu, neatlyginamos.
- ✚ Žaidimo dalyvis vadovaujasi žaidimo taisyklėmis, nurodytomis interneto tinklapyje judėkim.lt. Konkurso taisyklės privalomos visiems konkurso dalyviams.
- ✚ Organizatorius pasilieka teisę jas keisti žaidimo eigoje be išankstinio pranešimo.
- ✚ Žaidimo organizatorius turi teisę vienašališkai nutraukti žaidimo vykdymą dėl nenugalimos jėgos poveikio padarytų pažeidimų, apie tai nedelsiant paskelbęs interneto tinklapyje judėkim.lt